

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
им. В. Г. ШУХОВА»
Межвузовский конкурс студенческих научных работ
«Я против наркотиков»,
среди обучающихся БГТУ им. В.Г. Шухова и других образовательных
учреждений высшего образования

КОНКУРСНАЯ РАБОТА

на тему:
«Причины возникновения наркотических зависимостей»

Выполнила:

Студентка Антоненко Диана Андреевна
ИЭМ, группа АБ-201

Научный руководитель:

к. э. н, доц. Бендерская Ольга Борисовна

Белгород 2022

Содержание

Введение.....	Ошибка! Закладка не определена.
Причины возникновения наркотических зависимостей.....	5
Заключение.....	13
Список литературы	14

ВВЕДЕНИЕ

На сегодняшний день наркомания в России распространяется с огромной скоростью, поражая прежде всего молодых людей, подростков и даже детей, угрожая не только настоящему, но и будущему страны. По степени важности проблема наркомании, а также алкоголизма стоит на втором месте после международного терроризма, хотя от наркотиков и алкоголя людей гибнет в разы больше, чем от террористических актов.

В последнее время наркомания в России превратилась в национальное бедствие, поскольку люди оказались не готовы к обрушившемуся на них шквалу наркотических веществ. Наиболее подверженными моде на наркотики оказались молодые люди. Среди них наркозависимость стала одним из самых распространенных и опасных пристрастий. Наиболее высокие показатели употребления приходятся на крупные города, а в частности, на Москву.

Ситуация значительно обострилась в связи с пандемией COVID-19. Так, в соответствии с данными Росстата, смертность в России от причин, связанных с наркотиками, в 2020 году увеличилась на 60%, до 7316 человек, по сравнению с 4569 умершими годом ранее. Также в США за год с июня 2019-го по май 2020-го было зафиксировано более 81 тыс. смертей от передозировки наркотиками — рекордное количество за всю историю наблюдений.

Общее количество официально зарегистрированных наркозависимых в России составляет более 600 тыс. человек. Однако в майском исследовании проекта «Трезвая Россия» отмечалось, что в реальности наркозависимых в стране более 5 млн человек. «Такие расхождения объясняются тем, что из десяти наркозависимых на официальном учете стоит всего один», — указывали авторы доклада.

На фоне резкого роста смертности от наркомании в 2020 году число зарегистрированных преступлений, связанных с незаконным оборотом

наркотиков, снизилось на 0,2% — третий год подряд, следует из данных Генпрокуратуры. В 2020 году было зарегистрировано 189 905 таких преступлений, из которых 113 193 — по статье «Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств».

Таким образом, за последние 100 лет наркомания из проблемы, бывшей предметом узкой области медицины – психиатрии, перешла в разряд общесоциальных проблем, требующих комплексного изучения и разрешения. Соответственно, проблема профилактики наркомании и предотвращения возникновения наркотического пристрастия является остроактуальной. Для эффективной борьбы с наркоманией необходимо знать причины ее появления и распространения, о чем и пойдет речь в основной части данной работы.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Наркомания как социальная проблема тесно связана с немедицинским употреблением наркотических веществ. В древние времена наркомании как проблемы не существовало, поскольку принятие опьяняющих напитков или наркотических веществ описывалось с точки зрения приобщения к божественному миру (сома, амброзия, амрита и т.д.). Пока потребление наркотиков оставалось уделом богемы, наркомания не считалась опасной для человека. Однако это не мешало отдельно взятым художникам, поэтам, литераторам выносить свое суждение по поводу наркотиков, которое могло варьироваться от восхищения до предостережения и проклятия (Ш. Бодлер, Т. Готье, Т. Де Квинси и др.). После того, как наркотики начинают проникать в массы, и злоупотребление ими захватывает дно общества, отношение к ним становится преимущественно негативным.

Также стоит отметить, что в эпоху "психоделической революции" возникает своеобразная "философия" употребления наркотических веществ, так как считалось, что они приводят к "расширению сознания" (О. Хаксли, Т. Лири и т.д.). Однако определенное раскрепощение нравов, как утверждается, привело к массовому употреблению наркотиков не столько из некоего познавательного или религиозного импульса, сколько из гедонистических соображений, в связи с чем резко обострилась проблема связи наркомании с девиантным поведением. Становление наркомании как массового феномена вызвало ужесточение мер по борьбе с ней и резкое противопоставление наркоманов остальному обществу.

Прежде чем рассмотреть причины распространения наркомании в современном обществе, необходимо определиться с основными понятиями по этой теме.

Наркомания – это болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам, приводящая к тяжелым нарушениям функций

организма. Наркомания является одной из форм девиантного поведения, которая в большей степени распространена у молодежи, поскольку данная категория ещё не сформировалась как полноценная личность. Средний возраст приобщения к наркотикам составляет 13-17 лет, однако участились случаи первичного употребления наркотических средств детьми в возрасте 8-9 лет. Число смертных случаев за последние 10 лет, среди взрослого населения увеличилось в 12 раз, среди детей в 42 раза.

Зависимость обозначает несамостоятельность, привязанность к чему-либо, что дает человеку возможность чувствовать себя лучше, при этом не прилагая для этого особых усилий.

На почве наркомании совершаются преступления, поскольку в состоянии «ломки» наркоман способен на любое преступление. Приобретение наркотиков становится фоном для совершения ряда преступлений против личности: воровства, грабежа, разбоя. Наркомания отрицательно влияет на рождаемость. У детей могут наблюдаться серьезные физические и психологические отклонения, что в свою очередь ведет к распаду семьи.

Одной из психологических субъективных причин наркомании является неудовлетворенность жизнью в связи с самыми различными обстоятельствами: личными трудностями, недостатками социально-культурной сферы, неустроенный досуг, социальная несправедливость, неустроенность быта, неудачами в учебе или на работе, разочарование в людях. [7]

Стоит отметить, что при употреблении наркотических веществ не все люди становятся наркоманами. Как и в случае с другими заболеваниями, уязвимость одного человека больше, чем другого, и она определяется несколькими факторами. Факторы риска увеличивают вероятность того, что прием наркотиков приведет к зависимости. Защитные факторы, наоборот, снижают риск развития наркомании. Все эти факторы можно объединить в

следующие группы: генетические, биологические, психологические и социальные. Рассмотрим наиболее распространённые их проявления.

Генетические факторы риска. Как и все зависимости наркомания не передается по наследству, передается лишь предрасположенность к ней, как результат нарушения биохимии головного мозга. На данный момент известно семь генов, которые отвечают за развитие зависимого поведения. Наибольшее влияние оказывают те, которые отвечают за обмен дофамина и серотонина, посредством которых нервные клетки головного мозга передают сигналы друг другу. Дофамин также определяет степень стремления человека испытывать новые эмоции и ощущения, а серотонин участвует в регуляции настроения и уровня тревоги. Бывает генетически определенные сочетания нарушений обмена дофамина и серотонина. Тогда риск развития наркомании очень высок. Если у ребенка найдена подобная генетическая предрасположенность, то ему необходимо специальное воспитание, которое снизит вероятность проявления данного риска.

Медицинские факторы связаны с беременностью и родами. Если беременная женщина употребляет психоактивные вещества, тем самым она может сильно изменить биохимию мозга ребёнка. Повышают риск курение и стрессы, а также практика регулируемых родов, когда роженицам вводили вещества с психоактивным действием, например, транквилизаторы. Такие препараты могут изменить количество специальных рецепторов в нервных клетках. Это меняет восприимчивость нейронов к передатчикам сигналов, тем же дофамину и серотонину, что в последующем является биологической основой для формирования наркомании.

Следующая группа факторов, влияющая на формирование зависимого поведения, это психологические факторы, которые вытекают из особенностей воспитания ребенка в семье. Ранее методы лечения наркомании были сфокусированы только на медицинских аспектах болезни, были направлены не на причину, а на следствие – то есть на сам процесс употребления наркотиков. Психология больного воспринималась как менее

существенная и отодвигалась на второй план. Теперь же психологическим причинам наркомании уделяется большее внимание при изучении причин болезней зависимости и при разработке подходов к лечению.

В процессе своего взросления ребенку необходимо пройти все стадии от полной зависимости от родителей до почти полной самостоятельности. На первой стадии развития ребенок полностью зависим от взрослого (чаще от матери), по мере роста его зависимость уменьшается. И если мать, признающая возрастные особенности развития ребенка, поддерживает его стремление к развитию и отдалению от себя, принимает его без критики в минуты ошибок, то она создает уверенность ребенка в самом себе и в том, что он может познавать этот мир. Однако чаще всего в жизни ситуация совершенно обратная: происходят перекосы либо в сторону поддержки, либо в сторону ограничения. Тогда процесс развития нарушается, а привычка использовать других для удовлетворения своих потребностей переносится на других людей либо другие объекты. Такого рода нарушения чаще всего происходят по следующим причинам:

- родительская гиперопека;
- домашнее насилие (психологическое, физическое, сексуальное и экономическое).

В первом случае родители оберегают ребенка от трудностей, у него пропадает стимул развивать свои механизмы для удовлетворения собственных потребностей. Когда ребенок взрослеет, он понимает, что не все окружающие люди подчиняются его требованиям, как родители, и тогда появляется злость, раздражение – чувство неудачника, т.к. другие добиваются и получают отношения, собственную реализацию, через свои поиски и ошибки, чего не умеет делать он. Раздражение нарастает, а самый простой способ снять стресс – наркотик, алкоголь.

Во втором случае все виды домашнего насилия наносят одинаковый вред на психику ребенка и оказывают влияние на его самооценку, способность реализации и удовлетворения своих потребностей. Ребенок,

выросший в такой семье, лишен эмоциональной поддержки, осознания своей ценности. У него не сформированы механизмы адаптации к меняющимся условиям и удовлетворения своих потребностей. Он отказывается от их удовлетворения, т.к. у него нет ресурсов. В результате ребенок развивает склонность к депрессии и один из легких способов выхода из нее – это употребление наркотических веществ.

Также наркотическая зависимость может развиваться по следующим причинам:

- подражание более старшим или авторитетным сверстникам;
 - подчинение давлению и угрозам;
 - любопытство;
 - стремление соответствовать обычаям значимой для подростков группы сверстников, подростки часто участвуют в рискованном поведении ради впечатления на своих друзей и демонстрации собственной независимости от родителей и социальных правил;
 - протестные реакции, направленные против старших;
 - аномальные черты личности (гедонизм, авантюризм, возбудимость, завышенная или заниженная самооценка, повышенная конформность, неустойчивость характера);
 - самодеструктивное поведение, которое выражается в практическом или вербальном проявлении внутренней деятельности индивида, направленном на разрушение чего-либо;
- и т.д.

Социальные факторы риска – это доступность наркотиков, а также существующий в обществе акцент на потребление всего, в том числе постоянное поглощение удовольствий. Потребление удовольствий формирует у определённой части людей зависимое поведение, в том числе наркоманию, алкоголизм, пристрастие к азартным играм, еде и другие его виды. Также к социальным факторам можно отнести [8]:

- неадекватную молодежную политику, отсутствие реальной программы досуга, занятости несовершеннолетних;

- проживание в районах с низким имущественным цензом;

- активную пропаганду в средствах массовой информации направлений молодежной субкультуры, связанных с употреблением наркотиков и токсикантов, завуалированную пропаганду легализации наркотиков, проводимую отдельными СМИ;

Также, помимо вышеперечисленных причин, индивиды могут принимать наркотические вещества в связи со следующими причинами [6]:

- с целью улучшения своего эмоционального состояния;

Большинство употребляющих наркотики делают это ради получения удовольствия. Разные наркотики дают различные эффекты. Например, стимуляторы, такие как кокаин, придают уверенность в себе, увеличение энергии, чувство собственной значимости, власти. В противоположность этому, эйфория, вызванная опиатами, такими как героин, ведет к релаксации и расслаблению.

- устранение дискомфорта;

Некоторые люди, имеющие низкий уровень социальной адаптации, часто страдают от хронических неврозов, связанных со стрессом, психологически не зрелые, не уверенные в себе начинают злоупотреблять наркотиками в попытке уменьшить чувства дискомфорта и компенсировать психологический дефицит. Стресс часто играет важную роль при стартовых пробах наркотиков, продолжении злоупотребления наркотиками или возникновении рецидивов у пациентов, выздоравливающих от наркомании.

- для стимуляции;

Принятие наркотических веществ может производиться с целью улучшения когнитивных или спортивных результатов, а также для повышения энергетических и чувственных активов.

И также можно выделить дополнительные факторы риска употребления психоактивных веществ, которые не были указаны ранее [6]:

- ранняя сексуальная активность, подростковая беременность;
 - невысокое качество медицинской помощи;
 - недоступность служб социальной помощи;
 - проблемы межличностного общения в семье, в школе, в среде сверстников;
 - употребление родителями психоактивных веществ;
- и т.п.

При первом использовании, действие наркотиков воспринимается как положительное, поскольку дает требуемый эффект. И часто человек считает, что в дальнейшем он сможет контролировать их использование, при этом не впадая в зависимость. Однако в реальности все происходит совсем иначе: независимо от желания индивида, наркотическая зависимость стремительно развивается, негативно влияя на все жизненные сферы и разрушая любые человеческие отношения. Со временем, если употребление наркотиков не прекращается, приятные ощущения нивелируются и введение вещества становится необходимым для человека просто для того, чтобы ощущать себя «нормально», поскольку организм перестает самостоятельно вырабатывать необходимые для него вещества. Некоторые испытывают необходимость принятия более высоких или более частых доз, даже на ранних стадиях их употребления наркотиков. Такие признаки являются однозначным проявлением наркомании.

Длительное употребление наркотиков приводит к общему истощению организма: человек быстро худеет, оттенок кожи становится желтым, проявляется ломкость ногтей и волос, полная и необратимая импотенция, часто наступает преждевременное старение с ярко выраженными признаками слабоумия.

Наркомания считается неизлечимой болезнью. Наркотические вещества откладываются у людей в тканях, и даже если прекратить их употребление, они остаются в организме на протяжении многих лет. Остаточные количества препаратов постоянно вызывают желание очередной

«дозы» и организм попадает в порочный круг. В таких случаях требуется немедленно остановить прием наркотиков, а лучше вовсе исключить их первичное употребление.

Самым эффективным и доступным профилактическим методом предупреждения наркомании среди подростков является активная пропагандистская работа с детьми, начиная с раннего школьного возраста. За счет проведения таких мероприятий у детей и подростков формируется стойкая негативная ассоциация при упоминании наркотиков. Комплекс таких мер помогает предотвратить развитие наркотической зависимости и формирование психологической тяги попробовать психотропные вещества

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, можно подытожить, что на сегодняшний день в России проблема наркотической зависимости приобретает все большие масштабы. Несмотря на то, что на данный момент общая численность наркозависимых, в сравнении с началом 90-х гг. 20-го века, значительно снизилась, в связи с высоким уровнем их смертности, наблюдается стойкая тенденция наркотизации.

Большая часть наркоманов – это молодые люди в возрасте 15-35 лет. Поэтому более активная политика внедрения профилактических мер по предотвращению наркомании среди подростков поможет в борьбе с распространением наркомании в целом.

Основной задачей профилактических мер является сокращение общей численности наркозависимых людей за счет прививания обществу мысли о недопустимости приема наркотиков, а также установление жесткого контроля за распространением и сбытом наркотических веществ. Государство не должно допускать вовлечения новых жертв в их потребление.

На развитие наркотической зависимости могут повлиять генетические, медицинские, психологические и социальные факторы.

Генетические факторы лишь определяют предрасположенность человека к возникновению наркомании, а вовсе не наследственную передачу самой зависимости.

Психологические связаны в основном с особенностями воспитания ребенка в семье. В свое время К.А. Юнг обратил внимание на то, что родители порой вынуждают детей вступать на путь наркотической зависимости, который должен как бы компенсировать желания и потребности, не полученные ребенком в процессе его взросления.

Медицинские факторы связаны с родами и беременностью, поскольку, если женщина употребляет наркотические препараты, но она может изменить биохимию мозга ребенка, и он получит врожденную наркозависимость.

И наконец, социальные предполагают под собой ослабление контроля за девиантными формами поведения подростков и молодежи, доступность наркотических веществ, влияние школьного окружения, близких друзей, стремление соответствовать каким-либо авторитетным личностям и т.п.

Также стоит сказать, что в большинстве случаев наркотики могут употребляться ради интереса, с целью развлечения, часто у подростков принятие психотропных веществ связано с протестными реакциями, направленными против старших. Нередки случаи, когда данные препараты принимаются под угрозами и давлением извне, в таких ситуациях следует немедленно обратиться за помощью.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. ГБУ РО «Рязанский областной клинический наркологический диспансер» / Психологические причины наркомании [Электронный ресурс] // URL: <https://roknd.ru/materials/view/psihologicheskie-prichiny-narkomanii-4870> (дата обращения: 1.06.2022).
2. Горбунов А.Н. Факторы и мотивы употребления наркотических веществ среди подростков и молодежи // Международный студенческий научный вестник. – 2015. - № 4-4 [Электронный ресурс] // URL: <https://eduherald.ru/ru/article/view/> (дата обращения: 2.06.2022).
3. Гродненский областной эндокринологический диспансер [Электронный ресурс] // URL: <http://endogrodno.by/pages/psihologicheskie-prichiny-formirovaniya-narkotich.html> (дата обращения: 1.06.2022).
4. Карим Мд. Резаул Наркомания как социальная проблема [Электронный ресурс] // URL: <https://www.dissercat.com/content/narkomaniya-kak-sotsialnaya-problema> (дата обращения: 1.06.2022).
5. Оруджева С.К. Клинико-психологические особенности пациентов с наркологической и алкогольной зависимостью / Вопросы студенческой науки-Выпуск №9 (37), сентябрь 2019.
6. Территориальный консультативно-диагностический центр [Электронный ресурс] // URL: http://tdckms.ru/?page_id=4923 (дата обращения: 2.06.2022).
7. Щербаков И.И. Наркомания как форма девиантного поведения [Электронный ресурс] // URL: <https://works.doklad.ru/view/3VHVomR0MoA.html> (дата обращения: 2.06.2022).
8. 6-я Центральная районная клиническая поликлиника Ленинского района г. Минска / Причины наркомании [Электронный ресурс] // URL: <http://www.poliklinika6.by/blog/%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%B8%D0%BD%D1%8B->

%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD
%D0%B8%D0%B8 (дата обращения: 2.06.2022).